

# UNION PONGISTE CREUSOT VARENNES

## HORAIRES ENTRAINEMENTS 2022/2023

### LUNDI

Salle Paldof - 17h30 / 20h

LIBRE - Tous Niveaux

### MARDI

Salle Paldof - 14h / 15h30

Salle Paldof - 18h / 20h

HANDISPORT

EQUIPES / REG-DEP

### MERCREDI

Salle Paldof - 10h30 / 12h

Salle Paldof - 13h30 / 14h30

Salle Paldof - 13h30 / 15h30

Salle Paldof - 15h45 / 17h15

Salle Paldof - 17h30 / 20h

JEUNES DEBUTANTS -11 ans

BABY PING (4-7 ans)

JEUNES COMPETITEURS

JEUNES DEBUTANTS + 11 ans

LIBRE - Tous niveaux

### JEUDI

Salle Paldof - 11h / 12h

Salle Paldof - 13h45 / 15h45

Saint-Pierre - 16h45 / 18h

Saint-Pierre - 17h45 / 19h

Salle Paldof - 19h / 21h

SPORT ADAPTE

SPORT ADAPTE

JEUNES -11 ans

JEUNES + 11 ans

EQUIPES / REG - NAT

### VENDREDI

Salle Paldof - 9h30 / 11h

Salle Paldof - 14h / 15h

Salle Paldof - 18h / 19h30

SPORT ADAPTE

SPORT ADAPTE

JEUNES Tous niveaux

### SAMEDI

Salle Paldof - 10h / 12h

LIBRE - Tous niveaux

### Contacts :

Cyril BERTHIER - Responsable Sportif : 06-83-21-25-73 / cyril.upcv71@gmail.com

Site internet : [www.upcv.fr](http://www.upcv.fr)

Page Facebook : Union Pongiste Creusot Varennes

Instagram : [up\\_creusot\\_varennnes](https://www.instagram.com/up_creusot_varennnes)

